



PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES

ANO LECTIVO 2019-2020

EDUCAÇÃO FÍSICA

1º PERÍODO

1	<u>DIA EDUCAÇÃO FÍSICA</u> <u>TORNEIO BASQUETEBOL E GINÁSTICA</u>	EF	28/nov/19	5ªF
2	CORTA-MATO	TB	11/dez/19	4ªF

2º PERÍODO

3	TORNEIO de FUTSAL	MB	21/jan/20	3ªF
4	PROVAS DE PISTA	CS	05/fev/20	4ªF
5	TORNEIO de ANDEBOL	LS	03/mar/19	3ªF
6	<u>TAÇA de FUTSAL (Masculino)</u>	MB	MARÇO/JUNHO	
7	<u>TAÇA de FUTSAL (Feminino)</u>	MB	MARÇO/JUNHO	

3º PERÍODO

8	TORNEIO DE VOLEIBOL	JP	21/abr/20	3ªF
9	TAÇA ATLETISMO - ESTAFETAS -	TB	22/abr/20	4ªF
10	<u>QM DESPORTIVO 1º CICLO - FINAL</u>		27/abr/19	2ªF

FUTSAL - MANHÃ (7º, 8º e 9º), TARDE (5º e 6º)

BASQUETEBOL 3X3 - MANHÃ (5º, 6º, 7º, 8º e 9º)

ANDEBOL - MANHÃ (7º, 8º e 9º), TARDE (5º e 6º)

VOLEIBOL - MANHÃ (5º, 6º, 7º, 8º e 9º)

Escalões: Infantis A 2009; Infantis B 07/08; Iniciados 05/06 Juvenis 03/04

Modalidades Coletivas: 1 equipa por turma/sexo

Provas individuais: 2 rapazes + 2 raparigas por turma