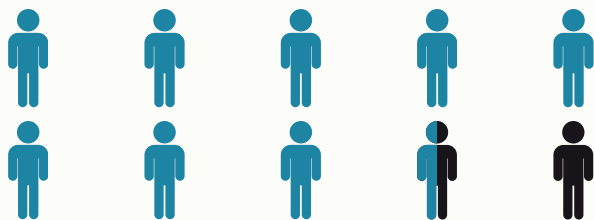


## SOBRE A VACINA

Quando utilizada 14 dias após o contacto com um caso de hepatite A, a vacina previne mais de **85%** de novos casos.

### SABIA QUE...

Por cada 10 pessoas que contactaram com hepatite A



mais de 8 casos são prevenidos com a vacinação na hora certa.

As vacinas:

- são seguras e eficazes,
- previnem a doença,
- protegem a comunidade,
- são gratuitas após contacto com pessoas com hepatite A.



Se tiver queixas

Dirija-se à **Unidade de Saúde** mais próxima para avaliação médica.

Dúvidas sobre a vacinação

Contacte o seu **médico assistente, enfermeiro de família** ou a **Unidade de Saúde Pública**.

## UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA ARNALDO SAMPAIO

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

**Dias úteis**

09:00h – 13:00h

14:00h – 17:00h



[usp.arcoribeirinho@ulsar.min-saude.pt](mailto:usp.arcoribeirinho@ulsar.min-saude.pt)

### CONTACTOS

#### POLO ALCOCHETE

Rua Capitão Salgueiro Maia  
2890 – 041 Alcochete



212 349 340

#### POLO BARREIRO

Rua D. José Cárcamo Lobo,  
2835 – 423 Lavradio



212 069 810

#### POLO MOITA

Largo Dr. Joaquim Elias  
2860 – 418 Moita



212 806 465

#### POLO MONTIJO

Praceta Páteo d'Água nº 349  
2870-090 Montijo



210 513 460



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
ARCO RIBEIRINHO



## HEPATITE A



**COMO PROTEGER A COMUNIDADE EM TEMPOS DE SURTO**

# O QUE É A HEPATITE A?

A hepatite A é uma infecção aguda do fígado, causada pelo vírus da hepatite A.

## SINTOMAS

Febre

Náuseas e vômitos

Dor abdominal

Urina escura

Fezes esbranquiçadas

Coloração amarela da pele e olhos

## ATENÇÃO

É frequente que as crianças com menos de 6 anos não apresentem sintomas.

## COMPLICAÇÕES

Apesar de pouco frequentes, as complicações ocorrem sobretudo nos adultos com mais de 50 anos ou nas pessoas com doenças de fígado.

Hepatite fulminante

Pode levar a que o fígado deixe de funcionar e até à morte.

# COMO PREVENIR?



**Lavar as mãos com frequência**  
após ir à casa de banho ou mudar fraldas e antes de preparar refeições



**Lavar e desinfetar alimentos**

que consome crus como salada e frutas



**Beber água potável**

seja da rede pública ou engarrafada



**Reforçar a limpeza**

da habitação e das casas de banho



**Estar vacinado para a hepatite A**

protege contra a doença

# TRANSMISSÃO

O vírus é transmitido através:

- Da ingestão de água e comida contaminada;
- Do contacto próximo com a pessoa doente.

